



NAVODILA PO ORALNO - KIRURŠKEM POSEGU

Oralno–kirurški poseg je operativni poseg, ki v večini primerov predstavlja del terapije bolezni zob in obzobnih tkiv. Z njim lahko ugodimo tudi vašim željam po spremembi estetske narave. Operativni poseg je invaziven postopek, zato so neprijetni občutki kot sta otekanje in zmerna bolečina po posegu povsem običajni. Za čas po posegu smo za vas pripravili nekaj nasvetov, s katerimi lahko omilite omenjene nevšečnosti ali celo preprečite njihov nastanek.

Pri operativnem posegu uporabimo lokalno anestezijo, kar v ustih povzroči občutek mravljinčenja, otrplosti ali otekanja. Po posegu anestezija izzveni v 1 do 4 urah. V tem času svetujemo previdnost pri žvečenju hrane, saj lahko nehote pride do ugriza v jezik ali lice. V primeru, da anestezija zajame tudi ustnice, pazljivo pijte, še zlasti vroče pijače, saj lahko pride do opeklin ustne sluznice ali politja tekočine po oblačilih. Ob popuščanju anestezije včasih nastopi občutek zbadanja, kar je povsem normalno. Ko se v ustih dokončno povrne običajen občutek, je lahko na mestu vboda še vedno prisotna manjša bolečina, ki praviloma izgine v nekaj dneh. Ka-

dar lokalno anestezijo prejme otrok, svetujemo dodatno previdnost v času, ko učinek anestetika popušča. Občutek otrplosti v ustih je za otroka še posebej nenavaden, lahko izzove žvečenje jezika, ustnic ali notranje strani lic in tako vodi do nastanka bolečih poškodb.

V prvih 3 dneh po posegu se izogibajte napornim fizičnim aktivnostim, kajenju in pitju alkohola pa vsaj 7 dni. Naštete aktivnosti in razvade namreč negativno vplivajo na celjenje rane in tako povečajo možnosti za nastanek okužbe in vnetnih zapletov. Uživanje slane, kisle ali začinjene hrane bo izzvalo neprijeten pekoč občutek, zato vam



priporočamo, da se ji izognete. Prav nasprotno pa bo imelo blagodejen občutek uživanje mehke in hladne hrane ter pijače.

Ustno higieno izvajajte kot običajno, vendar zobe okoli rane ščetkajte nežno z večjo mero previdnosti. Po šivih in rani ne ščetkajte! Pri nekaterih posegih je prvih nekaj dni po posegu priporočena uporaba antiseptičnih ustnih vod, ki preprečujejo razmnoževanje bakterij in pripomorejo k čiščenju ranjenega področja. O tem vam bo več povedal terapevt, ki bo svetoval tudi ustrezen izdelek.

Vsak kirurški poseg spremlja **bolečina**, ki je prehodna in običajno traja od 1 do 3 dni. Njen vrh lahko pričakujete 12 ur po posegu, nato bo pričela popuščati. Zelo redko močnejša bolečina vztraja več kot 3 dni. Če bolečina 3. oziroma 4. dan po posegu postane močnejša ali se v rani pojavi kljuvajoča bolečina, nas pokličite, da se dogovorimo za kontrolni pregled. Takšna bolečina je lahko znak vnetja, ki ga bomo v najkrajšem času odpravili. Bolečino lahko lajšate s prosto dostopnimi protibolečinskimi tabletami vendar **NE z Aspirinom**.

Popolnoma običajno je, da po posegu nastopi **oteklina**, ki doseže svoj vrhunec 3. dan po posegu. Svetujemo vam, da **na dan posega** na kožo nad rano vsako uro po 10-15 minut polagate hladne obkladke (npr. hladilni gel ovit v bombažno krpo). Hlajenje ima namreč protibolečinski učinek. V večini primerov oteklina v tednu dni povsem izzveni. Zelo redko je tretji dan po operaciji večja kot dan pred tem, kar je lahko znak vnetja. V tem primeru nas pokličite, da preprečimo nadaljnje neželene zaplete.

Po vsakem kirurškem posegu obstaja manjša možnost **krvavitve**. Če opazite krvavo obarvano slino, ne skrbite, saj je to popolnoma normal-

no. Če se pojavi kri, ki mezi iz rane in ne poneha, vam svetujemo, da najprej na rano položite gazo, tampon ali čist robec, zvit v svitek in vanj ugriznete. Tako držite 1 uro. Večino krvavitv boste na ta način zaustavili. Nekateri na rano zaradi bolečin ne pritisnejo dovolj močno, kar pa ne pomaga pri ustavitvi krvavitve. V kolikor po 1 uri tiščanja na rano krvavitve ne preneha, nas pokličite oziroma se nemudoma oglasite pri nas. Krvi iz rane ne sesajte in vanjo ne dregajte z jezikom, saj boste na ta način odstranili krvni strdek, potreben za uspešno celjenje rane.

Po posegu v zadnjem delu ustne votline, na primer odstranitvi modrostnikov, bo nekaj dni **odpiranje ust oteženo**, kar je povsem običajno. V redkih primerih se po več kot 3 dneh pojavi vedno težje in boleče odpiranje ust, skupaj z naraščajočo kljuvajočo bolečino. Svetujemo, da nas v tem primeru nemudoma pokličete, saj je to lahko znak vnetja.

Včasih se pod kožo v bližini operiranega področja pojavi **podplutba**, ki je posledica manjše krvavitve v podkožje. Podplutba ni nevarna in bo v roku 14 dni izginila sama od sebe.

V bližini korenin spodnjih modrostnikov potekata dva večja živca. Pri kirurški ekstrakciji oz. izklesu zob v izjemno redkih primerih pride do njune poškodbe. Ko anestezija popusti, zaznate moteno prevajanje dražljajev po teh živcih. To občutite kot **mravljinčenje** in zmanjšano zaznavanje dotika na polovici jezika ali polovici spodnje ustnice. V večini primerov ta občutek izzveni sam, lahko pa vztraja tudi do več tednov. Priporočamo vam, da nas v primeru mravljinčenja oziroma motene sensorike pokličete in obiščete na kontrolnem pregledu.